

De Ubierzo a Sancenas

RUTA



La ruta se inicia en la collada de Ubierzo, también llamada de Valdetejía. Desde allí un camino que progresivamente se hace más empinado conduce entre praderas y arbustos a Fonfria, donde un tradicional chozo de pastores convive con otras cabanas más modernas y la fuente de Fonfria surte un abrevadero para el ganado. Desde Fonfria se puede subir a alguno de los altos para contemplar unas vistas panorámicas del valle de Genicera. A partir de este punto la ruta sigue el camino que pasa al pie de enormes farallones calizos

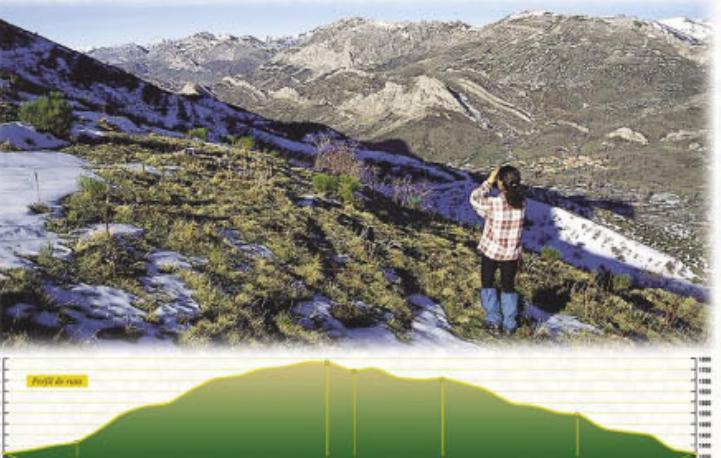
hacia las Vizarreras, una extensa campa altimontana caprichosamente modelada por la erosión kárstica.

Al suroeste de las Vizarreras, una collada da paso a los amplios puertos de Sancenas donde los pastos y los afloramientos calizos son la nota dominante. Al oeste otra collada conduce al chozo de Sancenas,



una excepcional muestra de arquitectura rural tradicional, que todavía hoy es usado por los pastores que arriñan estos pastos en verano. La ruta continúa hasta la peña del sumidero, donde un arroyo que nace muy cerca, en la fuente de Sancenas, desaparece para continuar su curso bajo tierra. Según la creencia popular beber de la fuente de Sancenas da hambre, aunque probablemente de más hambre el paseo necesario para subir hasta estos puertos.

El regreso se emprende desde la collada de la peña del Sumidero, que da paso con unas impresionantes vistas panorámicas, a las Vizarreras. Desde allí la ruta se dirige, serpenteando entre las dolinas kársticas, hasta el camino que desciende a Fonfria para regresar sobre sus pasos a Ubierzo.



Descripción de la ruta

RUTA COMPLETA: 7.5 Km. 3:30 horas

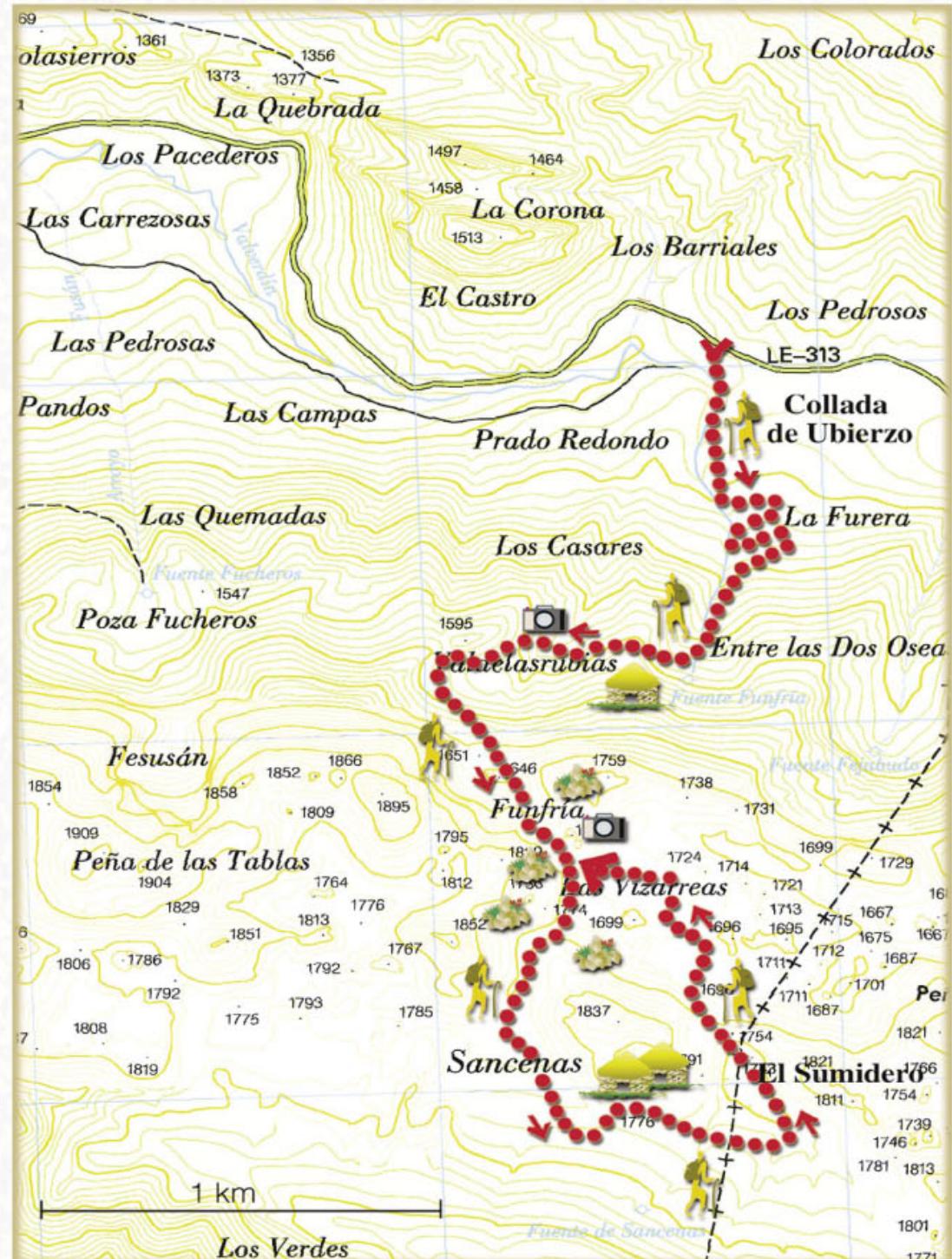
DIFICULTAD: media

RECOMENDACIONES:

- En las zonas de montaña las condiciones climatológicas pueden variar bruscamente, es aconsejable llevar ropa adecuada. Se recomienda tener especial cuidado con las tormentas veraniegas.
- Algunos tramos de la ruta pasan por terrenos difíciles. Se recomienda llevar calzado de montaña y bastón, así como extremar las precauciones en caso de presencia de agua o hielo.
- Aunque en la ruta hay algunas fuentes, se recomienda no beber sin las suficientes garantías sanitarias.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, evite dar voces ni llevar aparatos con ruidos estridentes.
- Si se hace la ruta acompañado de un perro, tenga cuidado para que no explante al ganado.
- La recogida de residuos es costosa en estas zonas. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.

ACCESOS:

- Desde León por la carretera provincial LE-311 en dirección al puerto de Piedrafita, pasados Gete y Getino hay un desvío a la derecha (LE-313) con dirección a Valdetejía que pasa por Lavandera, Genicera y la collada de Ubierzo o Valdetejía, punto de inicio de la ruta.
- Desde La Vecilla por la LE-321 en dirección al puerto de Vegaardos, hasta el desvío que conduce a Valdetejía (LE-313), y a la collada de Ubierzo o Valdetejía, punto de inicio de la ruta.





Al ascender a los pueblos de Sancenjas es fácil hacerse una idea de las dificultades que deben tener plantas y animales para sobrevivir a los fríos inviernos y a los fuertes contrastes térmicos del verano. Las plantas presentan adaptaciones a la particular dureza climatológica de estos lugares. Los enebros y sabinas de la alta montaña se desarrollan de forma rastrera, como si se abrazaran con fuerza a la roca, lo que les permiten vivir enterradas bajo la nieve y azotadas por el viento.

Otras plantas como los helechos buscan en las fisuras de la roca un micro hábitat más propicio para su desarrollo.

Sobre la superficie de la roca es fácil encontrar varias especies de liquenes, que parecen vivir con facilidad en los lugares más inhóspitos.

La Flora



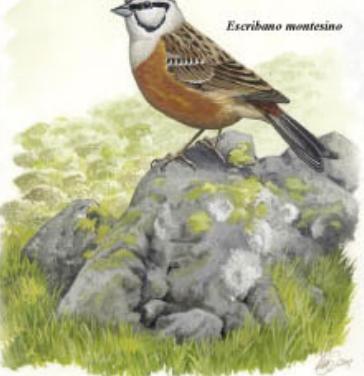
Sábina

Erica arborea



La fauna

Pocos son los animales capaces de sobrevivir en las cumbres y la mayoría se ven obligados a abandonarlas en invierno. Sin embargo hay algunas especies que presentan un alto grado de adaptación a las particulares condiciones de la alta montaña cantábrica. El rebecho es el ungulado de las altas cumbres por excelencia. Se encuentra adaptado como ningún otro a este hábitat y con un poco de suerte, puede ser observado caminando con sorprendente facilidad



Escribano montesino

por las crestas calizas. Otro animal que se encuentra perfectamente adaptado para sobrevivir en este tipo de ambientes es el treparriscos, un pájaro capaz de 'trepar' por la caliza vertical mientras inspecciona con su pico largo y afilado las grietas en busca de los insectos que constituyen su dieta. Su dorso gris lo hace casi invisible cuando se posa en la roca, sin embargo cuando vuela, sus alas rojas lo hacen llamativo, sobre todo para otros de su especie.

Chovas piquirrojas y piquiguadadas, colirrojos y escribanos montesinos son algunos de las aves que completan la variada fauna de las altas cumbres de Genicera.

La Trashumancia

Chozo en Fonfría

La collada de Ubierzo vio pasar en innumerables ocasiones los rebaños de merinas, que provenientes de

antes de emprender su regreso a Extremadura, mataba unas ovejas con las que comidaba a la gente del pueblo que subía a Ubierzo para comerlas y celebrar una fiesta, 'la horregada', tradición que todavía hoy se conserva.

La ganadería ha provocado también un profundo cambio físico en estas tierras, hoy deforestadas casi en su totalidad, por la necesidad de pastos, y que antaño recibían el nombre de 'Arbolio', quizás por la abundancia de sus bosques.



Puerto de Sancenjas

